



חינוך גופני - 5 יח"ל

ככלת המקצוע - פגית טבק

מגמת חינוך-גופני מיועדת לתלמידים ותלמידות המתחילים ללמוד בכיתה י'. תלמידים אשר אוהבים ספורט, עוסקים בספורט או עסקו בספורט בעבר ומעוניינים להרחיב את הידע התאורטי בתחומם השונים והתמחות בעבודה מעשית בחדר כושר.

מבנה הלימודים במחנה:

בנוסף ל-2 יח"ל אותם לומדים כולל תלמידי כיתה"ס

כיתה י'

אנטומיה – רקע עיוני
תורת הכושר הגופני – עיוני
כושר גופני מעשי
סה"כ 1 יח"ל

קורס מעשי מורחב בעזרה ראשונה.

כיתה י"א

לימודים עיוניים ב:
פיזיולוגיה
פסיכולוגיה של הספורט
תולדות החינוך הגופני

סה"כ 3 יח"ל – בחינת בגרות בכתב – בסוף השנה

חדר כושר-המשך פעילות
15 שעות שנתיות – עזרה לקהילה (מפעלי ספורט-ארגון)

כיתה י"ב

פסיכולוגיה של הספורט – הרחבה לבגרות
כושר גופני מעשי - המשך

15 שעות שנתיות – עזרה לקהילה (מפעלי ספורט-ארגון)
בנוסף – תצא המגמה ליומיים פעילות ספורט מרוכזים

המגמה מקנה בונוס בקבלה לאוניברסיטאית.
המגמה כרוכה בתשלום.